



Foto: Shutterstock

Das Mentoring-Programm MENTEGRA ist kostenfrei und läuft über 12 Monate.

Und darum geht es

Sie haben viele Fragen rund um den deutschen Arbeitsmarkt? Sie wünschen sich Hilfe bei der Suche nach einem Job, der Ihren Wünschen und Qualifikationen entspricht? Dann könnte MENTEGRA genau das Richtige für Sie sein. Ein Jahr lang steht Ihnen eine Mentorin oder ein Mentor mit Rat und Tat zur Seite. Sie lernen andere Mentees und Unternehmen kennen. Weiter unterstützen wir Sie mit Workshops zu berufsrelevanten Themen.

Ihre Chancen als Mentee

- Entwickeln Sie Ideen für den eigenen Berufsweg
- Erhalten Sie Einblicke in die deutsche Arbeitswelt
- Reflektieren Sie Ihre eigenen Fähigkeiten
- Entwickeln Sie Mut zur eigenen Karriere
- Knüpfen Sie Kontakte und bauen Sie sich ein Netzwerk auf

Mit Mentoring die deutsche Arbeitswelt kennenlernen

Ein Angebot für qualifizierte, geflüchtete Frauen in Düsseldorf und im Kreis Mettmann

Mentegra.
MENTORING ZUR BERUFLICHEN INTEGRATION
VON GEFÜCHTETEN FRAUEN

Foto: Shutterstock

Der Ablauf über 12 Monate



BEWERBUNG

Sie bewerben sich als Mentee und wir laden Sie zu einem persönlichen Kennenlernen ein.



MATCHING

Wir matchen Sie mit einer passenden Tandempartnerin oder einem Tandempartner.



KENNELERN-EVENT FÜR ALLE

Hier lernen Sie Ihre Mentorin oder Ihren Mentor und die anderen Mentees kennen.



TANDEMTREFFEN ALLE 4 – 6 WOCHEN

Sie vereinbaren mit Ihrer Mentorin oder Ihrem Mentor wie oft Sie sich treffen und was Sie miteinander besprechen wollen. Als Mentee geben Sie die Themen vor.



WORKSHOPS

Gemeinsam mit den anderen Mentees besuchen Sie insgesamt 3-4 Workshops zur Vertiefung Ihrer Kenntnisse und zum Erfahrungsaustausch.



ABSCHLUSSEVENT

Hier bekommen Sie im feierlichen Rahmen Ihre Urkunde über die erfolgreiche Teilnahme am MENTEGRA-Programm verliehen.

Das sollten Sie mitbringen

- Qualifikation: einen Abschluss, Studium oder Berufserfahrung aus Ihrem Herkunftsland
- Fluchtgeschichte: Sie sind in den letzten Jahren nach Deutschland geflüchtet
- Rechtlich: Aufenthaltsstatus mit Bleibeperspektive
- Sprachniveau: gute Deutschkenntnisse
- Motivation: Sie wollen Ihren Karriereweg in Deutschland gestalten

Sind Sie als Mentee dabei?



Melden Sie sich bei uns,
wir freuen uns auf Sie!
Informationen zum Programm
und Anmeldemöglichkeiten:

www.erfolgsfaktorfrau.de/mentegra

Competentia^{NRW}
KOMPETENZZENTRUM FRAU & BERUF
DÜSSELDORF/KREIS METTMANN

Kontakt:

competentia@zwd.de

0211 17302-27

Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf wird gefördert vom:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



in Kooperation mit:



Landeshauptstadt
Düsseldorf



Trägerschaft:

