



Foto: Shutterstock

برنامه راهنمایی و مشاوره MENTEGRA رایگان است و تا 12 ماه ادامه دارد.

## موضوعات مربوطه

شما سوالات زیادی درباره بازار کار آلمان دارید؟ آیا می‌خواهید کمکی در جستجوی شغلی که با تمایلات و تخصص‌های شما مطابقت دارد، داشته باشید؟ در این صورت، ممکن است MENTEGRA دقیقاً همان برنامه‌ای باشد که برای شما مناسب است. طی یک سال، یک مشاور بطور مداوم همراه و در کنار شما خواهد بود تا به شما کمک کند. شما با سایر مددجویان و شرکت‌ها آشنا می‌شوید. همچنین مشاوران پشتیبان و همراه شما در کارگاه‌هایی که مرتبط با حرفه شما هستند، خواهند بود.

## شانس‌های شما به عنوان مددجو

- با ایده‌های خود مسیر شغلیتان را توسعه دهید.
- به دنیای کار آلمان نگاهی بیندازید.
- مهارت‌های خود را بازتاب دهید.
- شجاعت برای شروع به ساختن حرفه‌ی خود را پیدا کنید.
- با افراد ارتباط برقرار کنید و یک شبکه ارتباطی بسازید.

آشنایی با دنیای کار در آلمان از طریق مشاور و راهنما.

یک پیشنهاد برای زنان ماهر و مهاجر در  
دوسلدورف و شهرستان متمن

**Mentegra.**

MENTORING ZUR BERUFLICHEN INTEGRATION  
VON GEFLÜCHTETEN FRAUEN

Foto: Shutterstock

## سیر و سلسله کاری در طول ۱۲ ماه

درخواست شما برای شرکت در برنامه

به عنوان مددجو درخواست می‌دهید و ما شما را برای آشنایی متقابل دعوت می‌کنیم.



ارتباط و پیوند

ما شما را با یک نفر یا یک تیم مناسب آشنا کرده و پیوند می‌دهیم.



مراسم آشنایی برای همه

در این مرحله شما با مربی خود و دیگر مددجویان آشنا می‌شوید.



جلسات تاندم (پیوند) هر ۴ تا ۶ هفته، یکبار

به عنوان یک مددجو، شما خود تعداد ملاقات‌ها و موضوعات دیدار با مربی را تعیین می‌کنید.



کارگاه‌ها

شما در مجموع در ۳-۴ کارگاه با سایر مددجویان برای تقویت دانش و تبادل تجارب خود حضور خواهید داشت.



جشن پایانی

در پایان دوره، کارنامه موفقیت شما در برنامه جشن MEN- TEGRA به شما اهدا می‌شود.



## مدارک لازم همراه

- صلاحیت لازم: مدرک تحصیلی دانشگاه یا تجربه شغلی از کشور مبدا
- شرح پناهندگی: گزارش چگونگی پناهندگی تان در سال‌های اخیر در آلمان
- حقوقی: وضعیت اقامت با چشم‌انداز اقامت دائم
- سطح زبان: توانایی و تسلط به زبان آلمانی
- انگیزه: توضیح راجع به مسیر حرفه‌ای خود در آلمان

## آیا شما به عنوان مددجو شرکت می‌کنید؟

باما تماس بگیرید،  
ما منتظر شما هستیم!  
اطلاعات در مورد برنامه و مراحل ثبت‌نام



[www.erfolgsfaktorfrau.de/mentegra](http://www.erfolgsfaktorfrau.de/mentegra)

تماس:

[competentia@zwd.de](mailto:competentia@zwd.de)

0211 17302-27

**Competentia**<sup>NRW</sup>  
KOMPEZENZZENTRUM FRAU & BERUF  
DUSSELDORF/KREIS METTMANN

Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf wird gefördert vom:  
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



in Kooperation mit:  
Landeshauptstadt  
Düsseldorf



Trägerschaft:  
**ZWD**  
Zusammenkunft  
Düsseldorf